



Hilfe zur Selbsthilfe e.V.
www.shg-hilfe-zur-selbsthilfe.de

Gewichtreduktion innerhalb einer SHG-Reha-Sport-Gruppe Für Diabetiker oder für die die es nicht werden wollen!

Jeden Mittwoch von 19:15 – 20:00 Uhr Reha Sport im Wasser
(über Verordnung oder als Selbstzahler)

Im neuen Lehrschwimmbecken am Maximare
Jürgen-Graef-Allee 2, 59065 Hamm



Jeden ersten Donnerstag im Monat
von 18:00 Bis 20:00 Uhr Individuelle Ernährungs-Beratung-Vorschläge
im EVK Werler str. 110 in 59065 Hamm
in der 7 Etage im großen Konferenzraum

Info's: Gudrun John 02388-307 257